KIKKOMAN

Mango-Ponzu Dip

Gesamtzeit **5 Min.** **5 Min.** Vorbereitungszeit

Nährwertangaben (pro Portion):
569 kJ / **135 kcal**

Fett: **0.4 g** Eiweiss: **2.6 g**
Kohlenhydrate: **26.2 g**

ZUTATEN

1 Portion(en)

100 g	Mango (Konserve)
60 ml	Kikkoman Ponzu - Würzsauce mit Sojasauce und Essig, mit Zitronengeschmack
	frisch gemahlener Pfeffer

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Mango abtropfen lassen, in kleine Stücke schneiden und mit einem Mixstab pürieren. Ponzu-Sauce zugeben, unterrühren, Mango-Ponzu Dip mit Pfeffer abschmecken und servieren.