

Kimchi-Teigtaschen mit Kohl und Pilzen

Gesamtzeit **85 Min.** 30 Min. Vorbereitungszeit **35 Min.** Kochzeit **20 Min.** Ruhezeit

Nährwertangaben (pro Portion):
1'890 kJ / 452 kcal

Fett: **12 g** Eiweiss: **13 g**
Kohlenhydrate: **68 g**

ZUTATEN

2 Portion(en)

300 g	Weizenmehl
50 ml	Pflanzenöl
2.5 EL	<u>Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce</u>
200 ml	heisses Wasser
250 g	Weisskabis
1.5 l	Wasser
1 TL	Salz
3	Zwiebeln
1	Knoblauchzehe
1 TL	Honig
250 g	Champignons
2 EL	<u>Kikkoman scharfe Chilisauce für Kimchi</u>
1 TL	Pfeffer, frisch gemahlen
1 EL	frische Thymianblättchen

ZUBEREITUNG

Schritt 1

300 g Weizenmehl - **20 ml** Pflanzenöl - **0.5 EL**
Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce - **200 ml**
heisses Wasser

Mehl auf eine Arbeitsfläche geben und in der Mitte eine Mulde formen. Öl, Kikkoman Sojasauce und heisses Wasser hinzufügen. Vermengen und kneten, bis der Teig glatt und elastisch ist. Den Teig mit einer Schüssel abdecken und etwa 20 Minuten ruhen lassen.

Schritt 2

250 g Weisskabis - **500 ml** Wasser - **2** Zwiebeln -
1 Knoblauchzehe - **250 g** Champignons - **20 ml**
Pflanzenöl - **2 EL** Kikkoman scharfe Chilisauce für
Kimchi - **1 EL** Kikkoman natürlich gebraute
Sojasauce - **1 TL** Pfeffer, frisch gemahlen
Kabis fein schneiden, in einen Topf geben, mit
kochendem Wasser bedecken und 15–20 Minuten
kochen, bis er weich ist. Abgiessen und
überschüssiges Wasser ausdrücken. Etwas
abkühlen lassen, dann fein hacken. Zwiebeln fein
würfeln, Knoblauch und Champignons fein hacken.
Öl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebeln glasig
dünsten. Den Knoblauch hinzufügen und eine
Minute mitbraten. Die Pilze und dann den Kabis
hinzufügen. Mit Pfeffer, Kikkoman Kimchi
Chilisauce und Kikkoman Sojasauce würzen. Alles
zusammen 2–3 Minuten braten. Die Füllung zum
Abkühlen beiseitestellen.

Schritt 3

1 l Wasser - **1 TL** Salz

Den Teig in drei Portionen teilen. Eine Portion zu
einem dünnen Teigblatt ausrollen, die beiden

anderen Portionen dabei abgedeckt halten, damit sie nicht austrocknen. Aus dem Teig Kreise ausstechen. 1 TL Füllung in die Mitte jedes Kreises geben, zu einem Halbmond falten und die Ränder festdrücken. Die Teigtaschen auf ein bemehltes Brett legen und mit einem Tuch abdecken. Arbeitsschritte für die restlichen Teigportionen wiederholen. Die Teigmenge sollte etwa 15–20 Teigtaschen ergeben. Die fertigen Teigtaschen portionsweise in kochendem Salzwasser garen.

Schritt 4

1 Zwiebel - **10 ml** Pflanzenöl - **1 TL** Honig - **1 EL** Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce - **1 EL** frische Thymianblättchen

Zwiebel in dünne Spalten schneiden und in Öl anbraten. Honig, Kikkoman Sojasauce und die Hälfte der Thymianblättchen hinzufügen. Die Teigtaschen mit den caramelisierten Zwiebeln belegen und mit den restlichen Thymianblättchen bestreuen.