

Butter-Sojasauce-Gemüsereis

Gesamtzeit **25 Min.**

Nährwertangaben (pro Portion):

1762 kJ / 421 kcal

ZUTATEN

4 Portion(en)

250 g	Langkornreis
	Eier
	frisch gemahlener
	Pfeffer
4 EL	Pflanzenöl
160 g	Gemüse-Mix (tiefgekühlt)
50 g	Butter
4 EL	Kikkoman natürlich
	gebraute Tamari
	glutenfreie Sojasauce
	ohne Weizenzusatz

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Reis nach Packungsanweisung zubereiten. Ei verquirlen, mit Pfeffer würzen, in erhitztem Öl zu Rührei braten und beiseite stellen. Gemüse in zwei EL Öl ca. 5-8 Minuten dünsten.

Schritt 2

Rührei, Reis und Butter zugeben, mit Sojasauce und Pfeffer würzen, auf dem Teller anrichten und servieren.