

Shoyu-Ramen mit Ente in reichhaltiger Bouillon

Gesamtzeit **60 Min.** 25 Min. Vorbereitungszeit **35 Min.** Kochzeit

ZUTATEN

10 Portion(en)

Für das Shoyu-Tare:

| | |
|---------------|--|
| 300 ml | <u>Kikkoman natürlich</u> <u>gebraute Sojasauce</u> |
| 100 ml | Mirin |
| 60 ml | Sake (optional) |
| 20 g | Kombu (getrockneter Seetang) |
| 20 g | Shiitake-Pilze, getrocknet |
| 10 g | Ingwer, in Scheiben |
| 10 g | Knoblauch (2 Zehen), leicht zerdrückt |
| 10 g | Zucker, braun |

Für Ramen & Toppings:

| | |
|---------------|---|
| 10 | Eier, weichgekocht und halbiert |
| 400 g | Ramen-Nudeln, getrocknet |
| 800 g | Entenbrust, mit Haut |
| 3 l | Hühnerbouillon |
| 100 ml | Rapsöl |
| 200 g | Shiitake-Pilze, in Scheiben |
| 400 g | Mini Pak Choi, geviertelt |
| 150 g | Maiskölbchen, aus der Dose, halbiert |
| 30 ml | Kikkoman Sesamöl |

Zum Garnieren:

| | |
|-------------|--|
| 50 g | Frühlingszwiebeln, in Ringeln |
| 2 | Nori-Blätter, jeweils in 10 Stücken |

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Kikkoman Sojasauce, Mirin und Sake in einen Topf geben. Kombu, Pilze, Ingwer, Knoblauch und Zucker hinzufügen. Ca. 10 Minuten leicht erhitzen, aber nicht zum Kochen bringen. Die Tare ca. 20 Minuten beiseitestellen und dann abseihen.

Schritt 2

Die Eihälften in einem Teil der Shoyu-Tare marinieren.

Schritt 3

Ramen-Nudeln separat gemäss Packungsanweisung kochen. Haut der Entenbrust kreuzweise einschneiden, Fleisch mit der Hautseite nach unten in eine kalte Pfanne legen und das Fett bei geringer Hitze langsam auslassen. Ca. 6 Minuten auf der Haut braten. Umdrehen und ca. 2 Minuten weiterbraten. Anschliessend 8–10 Minuten bei 160 °C Ober-/Unterhitze im Ofen garziehen lassen. Kurz ruhen lassen, dann in Scheiben schneiden.

Schritt 4

Rapsöl in einer Pfanne erhitzen und Shiitake-Pilze, Pak Choi und Mais 3–4 Minuten anbraten. Dabei gelegentlich schwenken. Die Ramen-Nudeln in eine Schüssel geben. 2–3 EL Shoyu-Tare und Kikkoman Sesamöl hinzufügen. Eine Portion der heissen Bouillon hinzugiessen. Das Gemüse hinzufügen, dann die Entenscheiben darauflegen und mit dem Ei garnieren. Mit Frühlingszwiebeln und Nori servieren.

